

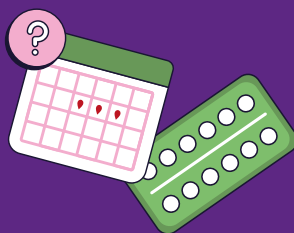
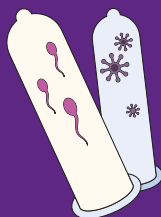


Centro de Referência dos Direitos
da Criança e do Adolescente



Cartilha

Direitos Sexuais e Reprodutivos



O QUE SÃO DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS?

São direitos humanos básicos que garantem a todas as pessoas o acesso à informação, serviços de saúde, liberdade, privacidade, segurança e decisão sobre seu corpo, sexualidade e reprodução.



Princípios dos direitos sexuais e reprodutivos

1. **Autonomia sobre o próprio corpo;**
2. **Acesso à informação clara e sem julgamentos;**
3. **Liberdade para viver a sexualidade sem violência;**
4. **Escolher se quer ou não ter filhos, quando e com quem;**
5. **Acesso a métodos contraceptivos;**
6. **Direito a uma vida sexual prazerosa, segura e responsável;**
7. **Acesso a serviços de saúde sexual e reprodutiva;**
8. **Privacidade e confidencialidade nos atendimentos;**
9. **Educação sexual nas escolas;**
10. **Proteção contra qualquer forma de abuso ou exploração;**

Educação Sexual

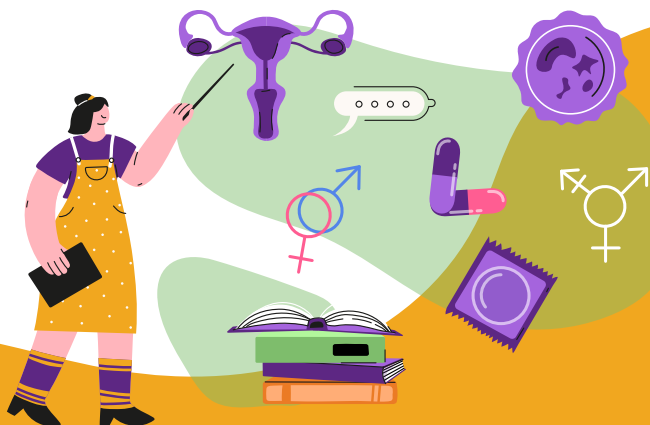
é DIREITO

A educação sexual deve ser científica, laica, inclusiva e livre de preconceitos.

É dessa maneira que você:

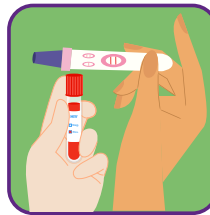
- Conhece seu corpo e seus limites;
- Entende a sexualidade de forma saudável e sem tabus;
- Previne ISTs;
- Evita gravidez não planejada;
- Respeita o corpo e as escolhas do outro.

Importante: Falar sobre sexualidade não incentiva o sexo precoce mas ajuda a tomar decisões conscientes.



Saúde Sexual e reprodutiva e reprodutiva e reprodutiva

Adolescentes têm direito a atendimento
confidencial e respeitosos nos serviços de saúde.
Isso inclui:



- Consultas ginecológicas e urológicas
- Acesso gratuito a preservativos, pílulas, injeções e outros métodos de contracepção
- Testes de gravidez e ISTs
- Acompanhamento psicológico

**Nenhum profissional pode julgar nem
expor a vida íntima adolescente.**

g r a v i d e z na adolescência

Se a adolescente engravidar, ela tem direitos garantidos:

- Decidir se quer ou não ser mãe
- Acompanhamento no pré-natal e parto
- Continuar estudando
- Acesso à creche
- Acompanhamento psicológico



Aborto Legal e Seguro



O aborto é permitido por lei no Brasil em três situações:

- Estupro
- Risco de vida para a gestante
- Anencefalia fetal

Consentimento e respeito



**Toda relação sexual deve ser consentida.
Isso significa:**

- Ambas as pessoas querem
- Sem pressão, chantagem ou medo
- Com idade legal para consentir
no Brasil, 14 anos ou mais!

**Sem consentimento, é violência sexual.
Isso inclui:**

- Toques indesejados
- Beijos forçados
- Envio de fotos íntimas sem autorização

Em caso de violência, denuncie:

- Disque 100 ou 180
- Conselho tutelar, Delegacia, Ministério Público
- Centro de Referência dos Direitos da Criança e do Adolescente (CRDCA)

Diversidade sexual e de gênero

A sexualidade é diversa. Tod@s têm o direito de ser quem são e amar quem quiserem.

Orientação sexual: por quem você sente atração

Identidade de gênero: como você se identifica

Ninguém pode ser discriminado por ser quem é. LGBTfobia é crime.



Direitos garantidos por lei

- Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA)
- Constituição Federal de 1988
- Lei de Diretrizes e Bases da Educação (LDB)
- Lei Maria da Penha
- Plano Nacional de Educação em Direitos Humanos



O Estado tem o dever de assegurar que os direitos sexuais e reprodutivos sejam promovidos e protegidos por meio de políticas públicas que tragam informação, acessibilidade a serviços da rede intersetorial e o respeito pela autonomia de tod@s

Onde buscar ajuda?

- Unidades Básicas de Saúde (UBS)
- Postos de Saúde da família
- Centro de Referência dos Direitos da Criança e do Adolescente (CRDCA)
- Professores, orientadores e psicólogos
- Conselho Tutelar

Você não está sozinho@!

Conhecimento é poder. Conversar, buscar apoio e se informar são formas de cuidar de si e dos outros. Tod@s merecem viver com dignidade, respeito, liberdade e segurança.

Canais úteis

- Disque 100 - violação de direitos humanos
- Disque 180 - violência contra a mulher
- Saúde adolescente (Ministério da Saúde)



Funcionamento

De segunda à sexta

das 8h às 18h

(11) 3326-7367

(11) 3228-1133



(11) 98875-7342

(Atendimento e Acompanhamento Técnico)



(11) 98876-1289

(Articulação de Rede)

CRDCA

**Centro de Referência dos Direitos
da Criança e do Adolescente**

Rua Dom Antonio de Melo, 115 - Luz - São Paulo/SP
(travessa da Rua das Noivas)

@crdca_sp



crdca@sefras.org.br

